

## Judo principianti

Compartecipazione € 30,00

Inizio corso 02/10/2025

martedì e giovedì ore 20.00/21.30

Istruttori

Samuel Picciafuochi, Gianni Colombini

Impianto sportivo: PalaNibbi CUS (Via A. Moro - Loc. San Miniato)

Corso principianti maschile/femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire il corso.

## Scherma principianti

Compartecipazione € 30,00 (compreso noleggio attrezzatura)

Inizio corso 02/10/2025

Lunedì e Mercoledì ore 19.00/20.30

Responsabile corso Marco Tanfoni

Impianto sportivo: Palestra scherma CUS (Via Luciano Banchi 3 - Loc. Acquacalda)

Corso principianti maschile/femminile con uso materiale - 12 lezioni - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 35,00 mensili

## Rugby principianti

Compartecipazione € 30,00

Inizio corso: mese di ottobre 2025

Giorni e modalità da definire

Impianto sportivo: Campo Rugby "Tommaso Rizzi" Via Fausto Coppi loc. Acquacalda

Corso maschile - 12 lezioni - 4 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire

## Pallavolo Misto

Compartecipazione € 30,00

1° CORSO 12 lezioni

Periodo: Ottobre-Novembre 2025

Maschile e femminile - ore 21.00 - 22.30 – Giorni da definire

Istruttore MARTINA GIGLIOTTI

Impianto sportivo: Pallone CUS

2° CORSO 12 lezioni

Periodo: Marzo-Aprile 2026

Maschile e femminile - Giorni martedì e giovedì ore 21.00 - 22.30

Istruttore FEDERICO BRIZZI/MARTINA GIGLIOTTI

Impianto sportivo: Pallone CUS

## \*PALESTRA R.U. SAN MINIATO

Apertura 01.10.25 - Vedi volantino sul sito [WWW.CUSSIENA.IT](http://WWW.CUSSIENA.IT) alla voce ATTIVITA' STUDENTESCA – LA PALESTRA

## \*PISCINA ACQUACALDA:

Convenzione CUS dal 1° 10.25 al 30.05.2026

Vedi le info sul sito [WWW.CUSSIENA.IT](http://WWW.CUSSIENA.IT) alla voce PISCINA

## \*A.S.D. LA RACCHETTA SIENA

Vedi volantino sul sito [WWW.CUSSIENA.IT](http://WWW.CUSSIENA.IT) alla voce CONVENZIONI TENNIS

## **Fitness all'aperto**

Compartecipazione: € 20,00

Periodo: 27 Aprile – 27 Maggio 2026

Giorni: lunedì e mercoledì

Orario: 12.00 - 13.00 (indicativo)

Istruttore: Maria Bellusci

Impianto sportivo: Spazio all'aperto in "Fortezza"

## **Padel principianti**

Compartecipazione € 60,00

Periodo: 18 Maggio – 11 Giugno 2026

Giorni: lunedì e mercoledì

Orario: 17.00 - 18.00 e 18.00-19.00 (indicativi)

Istruttore: Francesco Mastromartino

Impianto sportivo: Campo CUS Acquacalda

## **Tennis principianti**

Compartecipazione € 100,00

Periodo: 18 Maggio – 11 Giugno 2026

Giorni: lunedì e mercoledì

Orario: 11.00 - 12.00 e 12.00-13.00 (indicativi)

Istruttore: Francesco Mastromartino

Impianto sportivo: Campi C.T. LA RACCHETTA Siena