

Judo principianti

Compartecipazione € 80,00

Inizio corso 06/10/2026
martedì e giovedì ore 20.00/21.30

Istruttori: Gianni Colombini, Samuel Picciafuochi, Giulio Muzzi
Impianto sportivo: PalaNibbi CUS (Via Aldo Moro 1 – Loc. S. Miniato)

Corso principianti maschile e femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali
Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva
Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire il corso

Scherma principianti

Compartecipazione € 50,00 (compreso noleggio attrezzatura)

Inizio corso 19/10/2026
lunedì e giovedì ore 19.00/20.30

Istruttori: Marco Tanfoni, Ginevra Bianciardi
Impianto sportivo: Palestra Scherma CUS (Via Luciano Banchi 3 – Loc. Acquacalda)

Corso principianti maschile e femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali
Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva
Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire il corso

Rugby principianti

Compartecipazione € 30,00

Inizio corso 01/10/2026
Giorni e modalità da definire
Impianto sportivo: Campo Rugby CUS "Tommaso Rizzi"

Corso universitario maschile - 12 lezioni - 4 ore settimanali
Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva
Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire il corso

Pallavolo Misto

Compartecipazione € 30,00

1° CORSO – 12 lezioni
Inizio 27.10.26
Maschile e Femminile
Giorni: martedì e giovedì ore 21,00-22,30
Istruttore: Federico Brizzi
Impianto sportivo: Pallone CUS

2° CORSO – 12 lezioni
Periodo: Marzo-Aprile 2027
Maschile e Femminile – ore 21,00-22,30 – giorni da definire
Istruttore: Federico Brizzi
Impianto sportivo: Pallone CUS

Squadra Basket universitari

Partecipa al Campionato FIP di DIVISIONE 2

Squadra Calcio universitari

Partecipa al Campionato UISP

***PALESTRA R.U. SAN MINIATO**

Apertura: 01.10.2026 - Vedi volantino sul sito www.cussiena.it

***PISCINA ACQUACALDA**

Convenzione CUS per i carnet da 10 ingressi (nuoto libero) dal 1° Ottobre 2026 al 31 Maggio 2027
Vedi le info sul sito www.cussiena.it alla voce PISCINA

***A.S.D. LA RACCHETTA SIENA**

Vedi volantino sul sito www.cussiena.it alla voce CONVENZIONI TENNIS

Fitness all'aperto

Compartecipazione € 20,00

Periodo: Maggio-Giugno 2027 (indicativo)

Giorni e orari da definire

Istruttore: Maria Bellusci

Impianto sportivo: Spazio all'aperto in "Fortezza"

Padel principianti

Compartecipazione € 60,00

Periodo: Maggio-Giugno 2027 (indicativo)

Giorni e orari da definire

Istruttore: Francesco Mastromartino

Impianto sportivo: Campo CUS Acquacalda

Tennis principianti

Compartecipazione (da definire)

Periodo: Maggio-Giugno 2027 (indicativo)

Giorni e orari da definire

Istruttore: Francesco Mastromartino

Impianto sportivo: Campi A.S.D. La Racchetta Siena

Cosa serve per fare il tesserino CUSI ed iscriversi ai corsi:

Dovrai venire da me in segreteria all'Acquacalda in via Luciano Banchi 3, portando

- **CERIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA** (con ECG), nel caso tu non lo avessi, ti scrivo il numero della medicina sportiva CUS 0577 52428 e quello del centro medico RESTART a S. Miniato 320 3070320 (dicendo che è per il CUS faranno tutto loro al costo di € 35,00 al C.M. CUS e € 40,00 al C.M. RESTART, ci sarà però da aspettare un po' perché adesso le richieste sono tante). Quando avrai prenotato dovrai mandarmi una mail a gianna@cussiena.it dicendomi quando e soprattutto dove hai prenotato, così io ti manderò l'autorizzazione allo sconto studenti.
- Autodichiarazione anni di iscrizione, che potrai scaricare dal sito dell'Università direttamente quando verrai da me, ti spiegherò io come fare
- € 15,00 per il tesseramento/assicurazione

Con il tesserino CUSI avrai la possibilità di accedere a tutti i corsi e alle facilitazioni per gli studenti universitari.